

# 健康教室

## ～味覚障害と口内炎～

### 開催しました!!

【平成19年3月17日(土) すずらん薬局高宮店にて】



薬剤師より味覚障害の病態や、薬物療法についての説明です



唾液の分泌を促すマッサージを  
やってみましょう



薬剤師より口内炎の病態や、薬物療法についての説明です



栄養士より味覚障害と口内炎の  
食事療法についての説明です



栄養士より味覚障害と口内炎に  
おススメのレシピを紹介

試食した料理の  
レシピをご入り用  
の方はお申し付け  
下さい。



レシピより3品試食をしました  
試食中も質問がたくさん出ました

### 味覚障害と口内炎におススメのレシピ

【味覚障害にならないために…】

- ☆牛肉のまきまき焼き
- ☆凍り豆腐の卵とじ
- ☆カレーのみぞれ煮

【口内炎になったときに…】

- ☆鶏むね肉のクリーム煮
- ☆白味噌仕立ての雑炊

【口内炎ににならないために…】

- ☆牛レバーの香味焼き
- ☆さばの甘酢あんかけ

またの機会に違うテーマでも  
企画していきたいと思ってお  
りますので、その時はふるっ  
てご参加下さい。  
その他、**栄養相談(予約制)**も  
受け付けております。お気軽  
にご相談下さいませ。

(株)ホロン すずらん薬局グループ  
栄養士：高畑、古賀、実広、矢田貝、山門